

# Aumentar/mejorar mi Autoestima y mantener el equilibrio

Qué te gustaría hacer y no haces	Nombre, mail o móvil de 10 personas	Adjetivos positivos	10 éxitos personales/profesionales	Tus puntos fuertes o Superpoderes
1.			1.	
2.			2.	
3.			3.	
4.			4.	
5.			5.	
6.			6.	
7.			7.	
8.			8.	
9.			9.	
10.			10.	

Es importante que apuntes el día que empiezas: .....

Obstáculos que te encuentras por el camino: .....